

2024-02-21 środa

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II Kolacja
Ogólna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Paszтет pieczony 70g (GLU, JAJ) Ogórek kiszony 50g Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) sałata liść	Zupa grochowa z kietbasą 350ml (SEL) Gzik ze szczypiorkiem 150g (BIA) Ziemniaki 200g Gruszka 1 szt.		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Salceson 50g sałata liść	Budyń z sokiem malinowym 200ml (BIA)
Lekkostrawna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szyńka drobiowa 50g (SOJ) Pomidor b/s 50g Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) sałata liść	Zupa jarzynowa 350ml (bez fasolki i pora) (BIA, GLU, SEL) Gzik czysty (bez szczypiorku) 150g (BIA) Ziemniaki 200g Gruszka pieczona 1 szt.		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szyńka drobiowa 50g (SOJ) sałata liść	Budyń z sokiem malinowym 200ml (BIA)
Cuk	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Paszтет pieczony 70g (GLU, JAJ) Ogórek kiszony 50g sałata liść	Zupa jarzynowa 350ml (bez fasolki i pora) (BIA, GLU, SEL) Gzik ze szczypiorkiem 150g (BIA) Ziemniaki 200g Gruszka 1 szt.		Herbata 300ml Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szyńka drobiowa 50g (SOJ) sałata liść	Chleb razowy 40g (GLU) Masło 5g (BIA) Sałatka z pomidora i ogórka 100g
Niskotłuszczowa P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szyńka drobiowa 50g (SOJ) Pomidor b/s 50g Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) sałata liść	Zupa jarzynowa 350ml (bez fasolki i pora) (BIA, GLU, SEL) Gzik czysty (bez szczypiorku) 150g (BIA) Ziemniaki 200g Mus jabłkowy 1 szt.	Waffle ryżowe 2 szt.	Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szyńka drobiowa 50g (SOJ) sałata liść	Budyń z sokiem malinowym 200ml (BIA)
Papka	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szyńka drobiowa 50g (SOJ) Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA)	Zupa jarzynowa 350ml (bez fasolki i pora) (BIA, GLU, SEL) Gzik czysty (bez szczypiorku) 150g (BIA) Ziemniaki 200g		Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szyńka drobiowa 50g (SOJ)	

2024-02-21 środa

Nazwa	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany proste [g]	Sól [g]
Ogólna P	2 199,73	99,32	82,45	16,68	271,48	81,10	6,33
Lekkostrawna P	2 023,23	94,78	73,91	13,23	252,32	78,89	5,73
Cukrzyca P	1 999,43	87,43	87,75	17,24	228,14	53,35	6,78
Niskotłuszczowa P	2 126,43	107,39	62,59	13,91	236,06	67,93	5,89
Papkowata P	2 053,93	96,47	76,48	14,66	230,39	71,56	6,32

Alergeny legenda:

BIA - Białko mleka krowiego, GLU - Gluten oraz zboża i produkty zawierające gluten

JAJ - Jaja kurze, ORZ - Orzechy arachidowe, orzechy arachidowe, orzechy włoskie, laskowe, pistacje, migdały, brazylijskie, makadamia, SEL - Seler i produkty pochodne; DWU - Dwutlenek siarki i siarczyny, RYB - Ryby i produkty pochodne SKO - Skorupiaki i produkty pochodne MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne SOJ - Soja i produkty pochodne GOR - Gorczyca i produkty pochodne, ZIA - Ziarno sezamu i produkty pochodne ŁUB - Łubin i produkty pochodne